Servirplus

Mon choix pour la vie.

La nutrition
plus que jamais

Service de nutritionniste coach
par visioconférence

Bien manger plus important que jamais !

Parce que le contexte (travail- famille) est très exigeant et que chacun doit s'adapter à des changements accélérés et que la vitesse d'accélération de la croissance ne va qu'augmenter dans les prochaines années, donc il faut un corps et une tête solides !
Sur une route de campagne, une auto suffit, cependant sur un circuit de course, mieux vaut avoir un bolide !
Manger et manger avec réflexion et plaisir fait la différence sur sa santé et sa vitalité.

À qui s'adresse le programme:?
À tout le personnel d'entreprise intéressé à une mise à jour alimentaire / santé.

But du programme :
Équilibrer et planifier votre alimentation selon vos objectifs personnels.

Le programme offre différents plans alimentaires :

1. Le quotidien : améliorer son alimentation .
2. Anti-âge : prévenir et réduire le vieillissement.
3. La remise santé : corriger des problèmes de santé à l'aide de l'alimentation (surpoids, cholestérol, hypertension, diabète, problèmes gastriques, etc.)
4. Sportif : augmenter la performance physique et mentale.

Bonus offert à tous les programmes : Webinar (15 min) comment résister aux marshmallow !

Rabais 10%

~~100$~~

90$ par session

Rabais de 10% sur le prix régulier en privé. Le programme s'adresse aux employés de l'entreprise. Les frais sont généralement remboursés par les assureurs privés. Un reçu vous sera remis aux fins de réclamation.

Équilibrez votre régime alimentaire

PRENEZ UN RENDEZ-VOUS

https://nutrition.servirplus.net

Descriptif des rencontres: Approche personnalisée et compréhensive

1ère rencontre : Définir vos objectifs et évaluations de votre alimentation et de vos habitudes de vie. 1ère étape de l'élaboration du plan alimentaire.
2è rencontre : Présentation du plan alimentaire et apprendre comment le réussir.
3è rencontre : Suivi et évaluation après la mise en place des changements alimentaires ou du nouveau mode alimentaire et réajustements, si nécessaire.
D'autres rencontres de suivi selon les besoins

Comment fonctionne le programme ?
Le programme se donne par visioconférence. Le personnel s'inscrit directement sur le site : **https://nutrition.servirplus.net**, choisit son heure de rendez-vous et paye sa session par carte de crédit. Le tarif est déjà escompté de 10%.

nutritionniste
Frances Boyte
diététiste membre de l'OPDQ