

# COACHING PERSONNALISÉ

## Programme individuel pour gestionnaires et les employés

### Pourquoi faire appel à un coach?

Tout simplement parce qu'on veut s'améliorer! Devenir un meilleur communicateur, améliorer notre prise de décision, améliorer nos habiletés de gestion et mieux canaliser nos émotions et nos besoins sont toutes de valides raisons pour profiter des techniques éprouvées d'un coach.

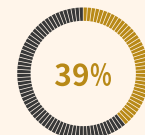
- Développer des compétences de leader
- Optimiser son potentiel personnel et professionnel
- Prendre du recul sur ses pratiques et celles de son organisation
- Comprendre et désamorcer des situations complexes
- Renforcer la cohésion et la dynamique d'équipe

Un coach peut aider les gestionnaires à mieux comprendre leurs propres forces et défis en tant que leader, ainsi que les comportements qui peuvent affecter leur performance et le bien-être de leur équipe. En travaillant avec un coach, les gestionnaires peuvent développer des compétences telles que la communication, la résolution de conflits, la prise de décisions, la gestion du temps et la gestion des émotions, ce qui peut les aider à diriger leur équipe de manière plus efficace et à résoudre les problèmes de manière plus rapide.

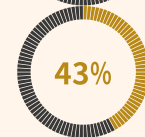
Un coach peut également aider les gestionnaires à établir des objectifs clairs pour leur développement personnel et professionnel, et à élaborer des plans pour atteindre ces objectifs. En travaillant avec un coach, les gestionnaires peuvent bénéficier d'un soutien et d'une motivation supplémentaires pour atteindre leurs objectifs, ce qui peut les aider à mieux performer dans leur rôle et à améliorer leur satisfaction au travail.

**1\$ investi en coaching  
rapporte entre 3,50\$ et 7\$ !**

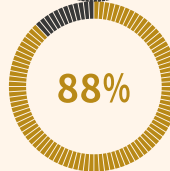
ICF, PriceWaterhouseCoopers &  
the Association Resource Centre



Souhaitent améliorer les communications\*



Souhaitent optimiser leur performance individuelle ou en équipe\*



Sont des répondants satisfait, ou très satisfait de leur démarche de coaching!\*

### Programme de sessions par visioconférence

#### COACHING

#### développement de compétences

#### Munir vos employés d'outils pour le succès

- Rencontre avec l'employeur
- Complétion de formulaires sur les enjeux et défis
- Séance d'observation dans le milieu
- Rencontre TEAMS, accompagnement et outils du coach
- Plan d'action, suivis
- Bouclage

Le nombre de rencontres varie selon les besoins (3 à 6 rencontres)

### Pour qui?

Le coaching peut s'adresser à des employés ou des gestionnaires :

- Pour une personne qui fait face à un défi et qui aimerait s'outiller
- Pour une personne qui a besoin de développer certaines habiletés interpersonnelles
- Pour une personne qui n'atteint pas les résultats souhaités ou démontre des comportements inappropriés
- Pour une personne intéressée à optimiser son potentiel et sa performance

\*Sondage PricewaterhouseCoopers 2017 pour le compte de l'ICF (International Coach Federation) .